

— COUTANCES

N° 35 octobre 2010 journal d'informations municipales

INFOS



La déchetterie
améliore ses
accès

p.3

Coutances se
mobilise pour la
semaine de la
sécurité routière

p.5

Rencontre
internationale de
tennis de table
à Coutances

p.7

Une rentrée sous le signe de la réalisation des projets coutançais

L'été 2010 s'en va doucement, sans faire de bruit, avec sa météo mitigée qui a su nous éviter la canicule et les grosses catastrophes comme celles qui se sont produites en Russie ou au Pakistan. Avec l'été sont repartis les touristes, très nombreux cette année, attirés par le dynamisme des commerçants coutançais et leurs animations réussies comme la braderie. Nos visiteurs ont apprécié le jardin public et ses compositions impressionnantes, les ronds-points à thèmes et les nombreux parterres et jardinières de la ville. La propreté de la ville a été remarquée et le parc des sports a été très fréquenté par les sportifs mais aussi par beaucoup de familles qui ont aimé son aspect accueillant et reposant.

Les animations telles que les concerts d'orgue, les visites touristiques ou théâtralisées, les ateliers nombreux et variés, ont connu une affluence notable. L'été a été marqué par un très beau 14 juillet et par un festival de la BD qui faisait des premiers pas réussis. Le festival La Gloire de Marie en la cathédrale a été d'une haute tenue spirituelle et a réuni plus de 2 000 personnes. Le musée a présenté une belle exposition, l'Entente Sportive Coutançaise née de la fusion de la Jeanne d'Arc et du Club Sportif a fêté son anniversaire en organisant un match de gala avec le Stade Malherbe, le cirque Pinder a donné deux représentations de classe internationale.

La rentrée ne va pas marquer la fin de toutes ces manifestations ! Le centre d'animation Les Unelles et toutes les associations coutançaises débordent d'enthousiasme et font preuve de leur dynamisme habituel.

La rentrée scolaire est faite, les enfants ont étrenné la nouvelle cour et l'accès plus sécurisé de l'école des Hortensias. Les services techniques se sont dépensés sans compter pour réaliser une multitude de travaux pour le bien de tous.

La physionomie de la ville change : la maison de retraite des Sapins est bien avancée, une chambre témoin sera présentée aux Coutançais en fin d'année, la construction du Centre Médico-Social, rue Rémy-de-Gourmont, évolue rapidement, Peugeot est parti zone de la Mare et sera remplacé par des logements privés, l'accès à la déchetterie va être amélioré, la salle du Conseil municipal a été agrandie, le tribunal d'instance, rue d'Harcourt, sera prêt dans un avenir proche et les projets de rénovation du Boulevard Jeanne Paynel et du cinéma prennent une tournure intéressante. Les forages d'évaluation du sol du parking sous le cinéma sont terminés, la rénovation du rez-de-chaussée des Unelles est sur de bons rails.

Et il faut quand même signaler que tous ces projets sont conduits avec réflexion et avec le souci de la bonne gestion des finances de la Ville, le comptable du Trésor Public ayant donné un avis très favorable à la présentation du bilan municipal.

Christian Lesauvage
Maire-adjoint en charge de la vie de proximité,
de l'environnement et du devoir de mémoire



Informations municipales

Les derniers vélos à assistance électrique sont arrivés !

Bienvenue aux nouveaux commerçants
Déchets verts et branchages, mode d'emploi
La déchetterie améliore ses accès

3

Actus & Affaires sociales

Portage de repas à domicile
Novembre, le mois de l'économie sociale et solidaire

Le Pass Évasion évolue

4

Jeunesse

Sécurité routière : Coutances se mobilise
Économies d'énergie, parlons simplement
10^e festival du jeu et du jouet aux Unelles

5

Culture et jumelage

Nouvelle saison pour le théâtre
12 artistes de Stockholm exposent au musée
Les rendez-vous de la médiathèque
Point sur l'avancée du projet cinéma
Les actus des comités de jumelage

6

Sport

Tennis de table : France -Serbie à Coutances
3^e édition des Foulées des Vignettes
Gala nautique et meeting
Des athlètes prêts à défendre leurs titres et leurs rangs
L'agenda sportif

7

Infos pratiques

Du côté des associations
Infos pratiques
Pharmacies de garde
À noter

8

Président :
M. Lamy

Vice-Présidente :
Melle Delafosse

Comité de Rédaction :
Melles Delafosse, Leprovost, Mmes Carteni, Eudes, Gallet-Moreel, Le Coutour, Leduc, MM. Gallais, Godefroy, Hamel, Lecoutour, Lesauvage, Oursin, Savary et l'EMC

Coordination :
Melle Leprovost

Conception :
Duchâtel - Quesnel

PAO :
Pixel&Poivre - Coutances

Impression :
Corlet imprimeur

Directeur de la Publication :
M. Lamy

Légendes photos :
Couverture : Les écoliers des Hortensias profitant de la nouvelle aire de jeux installée pendant l'été.
Edito : Chantier EPHAD - septembre 2010

Journal imprimé sur papier certifié PEFC.



Les 10 premiers Coutançais ayant reçu leurs vélos électriques en location ! 28 juin 2010

Les derniers vélos à assistance électrique sont arrivés !

N'hésitez plus ! Adoptez-les...

Cet été la Ville de Coutances a lancé un service de location de vélos électriques longue durée. Cinquante vélos ont été achetés par la mairie pour être loués aux Coutançais. Quelques vélos avaient pu être distribués courant juillet ; à la mi-septembre, l'ensemble du parc est arrivé à bon port.

Le principe est simple, vous pouvez louer un vélo pour un mois, un trimestre ou une année entière à des tarifs très abordables. Possibilité d'acquérir automatiquement le vélo au bout de quatre années de location. Il existe deux modèles de vélos - selon caractéristiques techniques.

Si vous êtes intéressé, pour connaître les tarifs et conditions de location, contacter la mairie au 02 33 76 55 55 ou cliquer sur www.coutances.fr

Actualités économiques

Bienvenue aux nouveaux commerçants Coutançais

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux commerçants implantés à Coutances depuis mai 2010 à savoir **Bigm'A**, magasin de prêt-à-porter grande taille, au 20 rue Geoffroy-de-Montbray, à **Caprices**, bijouterie fantaisie au 2 rue Saint-Nicolas, au **Comptoir**, l'espace des menuisiers, rue de la glacière dans la zone de la Mare, au **Grenier des Mascareignes**, magasin de décoration malgache, dans la zone de l'Auberge de la Mare, à **L'inventaire**, meubles **Sébastien**, zone de l'Auberge de la Mare, à **Tchip**, salon de coiffure au 45 rue Geoffroy-de-Montbray. Bienvenue également à M. Quimonès et M. Bardin qui ont repris **Le Coyote Bar** au 58 rue Saint-Nicolas.

Notons les déménagements de la compagnie mutualiste d'assurance **Aréas**, au 37, rue Geoffroy-de-Montbray, la concession **Mary Automobile (Peugeot)** arrivée zone du Château-de-la-Mare, **Sélune cuisine**, au 12 boulevard Alsace-Lorraine et enfin **Le Temple d'Ali** au 12 rue du lycée.

Appel aux nouveaux commerçants et artisans sur Coutances

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès du service économique au 02 33 76 55 66



Jessica, responsable du magasin Caprices

Déchets verts et branchages, mode d'emploi

Déchets verts

Ils ne seront plus ramassés en porte-à-porte à partir du 26 octobre mais acceptés à la déchetterie.

Branchages

Ils seront ramassés le premier mercredi de chaque mois jusqu'au 3 novembre. Les personnes désirant utiliser ce service devront s'inscrire à l'avance à chaque fois, près de l'atelier municipal, au 02 33 19 03 70, en précisant l'emplacement de leur dépôt.

Les branchages devront être liés en fagots dont la longueur ne devra pas dépasser un mètre.

Déchetterie

Il est rappelé à chacun que la déchetterie, située à La Belle Croix à Gratot, peut recevoir toutes sortes de déchets, sauf alimentaires, selon les horaires suivants pour la période du 4 octobre au 4 avril 2011 : lundi, mercredi et vendredi de 14 h à 17 h et le samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

La déchetterie est fermée les jours fériés.

Tri-tout solidaire

L'association Tri-tout solidaire est présente à la déchetterie pour récupérer vos meubles, électroménager, vaisselle, etc. Ces articles sont valorisés en vue de leur revente au magasin de l'association situé 14, rue du Haut-Mesnil à Saint-Pierre de Coutances. Vous pouvez aussi déposer vos objets directement au magasin les samedi et lundi de 14 h à 17 h. **Pour tout renseignement, contacter l'association au 02 33 45 87 39 ou par courriel : tritoutcoutances@orange.fr**

Travaux

La déchetterie améliore ses accès

La déchetterie de Gratot, qui connaît une forte fréquentation, va faire l'objet de travaux importants en octobre. Ces travaux comprennent la rénovation des équipements dans leur ensemble et visent plus particulièrement à améliorer l'accès à la déchetterie en élargissant la voie sur quai et en réaménageant profondément l'entrée.

L'accès à la déchetterie sera plus difficile le temps des travaux qui dureront trois mois, et la déchetterie devra être fermée ponctuellement pour permettre à l'entreprise de procéder à la rénovation des quais. Les dates de fermeture seront communiquées par voie de presse.

Pour tout renseignement, appeler le SITOM, Syndicat Intercommunal de Traitement des Ordures Ménagères des cantons de Coutances et Saint-Malo de la Lande au 02 33 76 55 62.

En 2009, la déchetterie c'est :

- 2 266 tonnes d'encombrants collectés
 - 5 056 tonnes de déchets verts compostés
 - 331 tonnes de métaux et 409 tonnes de carton recyclés
 - 165 tonnes de déchets d'équipements électriques et électroniques dépollués et recyclés
- Pour un coût total de fonctionnement en 2009 de 519 043 euros.



La déchetterie

Portage de repas à domicile

En route pour une 3^e tournée

Le service de portage de repas mis en place par la 4C depuis maintenant plus de 10 ans rencontre un vif succès. Depuis le 1^{er} avril 2010, une troisième tournée a été instaurée pour répondre aux nombreuses demandes.

Aujourd'hui, ce sont 45 repas par jour qui sont préparés et livrés par les services du CCAS (Foyer des Jeunes Travailleurs et Point R). Du lundi au vendredi, entre 11 h et 13 h, trois tournées sont effectuées pour livrer les repas chauds et équilibrés au domicile des bénéficiaires de ce service.

Le portage de repas est destiné aux personnes âgées de plus de 75 ans dont l'état de santé nécessite une aide pour favoriser le maintien à domicile. Pendant 2 heures, deux chauffeurs sillonnent les routes du canton pour livrer à temps les repas dans des mallettes isothermes. Mais au-delà d'un simple portage de repas, c'est aussi l'occasion de contacts

sociaux et d'un moment de convivialité pour les bénéficiaires.

En 2009, ce sont 7 600 repas qui ont été livrés.

Les tarifs sont évalués en fonction des revenus des personnes soit :

- Revenus de moins de 725 € par mois par personne : tarif appliqué = 5,20 €
- Revenus compris entre 725 € et 1 080 € par mois par personne : tarif appliqué = 6,20 €
- Revenus supérieurs à 1 080 € par mois par personne : tarif appliqué = 8,20 €

CONTACT : CCAS - Point R
15, rue du Palais de Justice - 50200 Coutances
Tél : 02 33 19 17 80
Référente : Laurette LECARPENTIER



Évènement

En novembre, c'est le mois de l'économie sociale et solidaire

Du 15 au 20 novembre, les associations, coopératives et mutuelles du Centre Manche s'organisent pour proposer une semaine de manifestations, portes ouvertes, débats et animations, pour mieux comprendre ce qui se cache derrière ces termes.

A Coutances, une table ronde "*L'économie sociale et solidaire, un acteur majeur du développement rural ?*" se déroulera le vendredi 19 novembre au lycée agricole.

Une rando découverte des projets d'économie sociale et solidaire sera organisée à travers la ville de Coutances le 20 novembre au matin.

Vous êtes acteur de l'économie sociale et solidaire et n'êtes pas encore inscrit dans la dynamique ? Contactez la Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire de Basse-Normandie avant le 15 octobre pour organiser votre évènement et profiter de la communication spécifique.

CONTACT :
muriel.maurice-juhasz@cress-bn.org
Tél. : 02 31 06 09 23
www.cress-bn.org

Jeunesse - Bon à savoir

Le Pass Évasion évolue

Mis en place à la rentrée dernière, le Pass Evasion, qui a rencontré un franc succès, est reconduit cette année. Il s'adresse aux jeunes résidant sur le canton de Coutances. L'objectif : leur faciliter l'accès aux loisirs et aux activités sportives et/ou culturelles.

Le Pass Evasion c'est un livret d'informations qui permet de connaître les bons plans réservés aux jeunes dans les associations, structures de loisirs et commerces du canton. Il permet également de connaître les différents dispositifs d'aide aux projets menés par les jeunes.

Si vous souhaitez en profiter, il faut retirer une Carte Evasion à l'Office de la Jeunesse (situé à l'hôtel-de-ville). C'est gratuit en utilisant le chèque de 5 € joint au livret d'informations, ou le chèque "local" de la Cart'@too (pour les 15-20 ans).

Avec cette carte est inclus le Chéquier Evasion : plus de 60 bons sont proposés gratuitement pour pratiquer encore plus d'activités et faire des économies.

Enfin, selon les ressources de la famille, une aide financière de 20 à 60 € appelée Bourse Evasion peut être accordée. Les chèques sont cumulables avec la Cart'@too (pour les 15-20 ans).

Pour tout renseignement, contacter l'Office de la Jeunesse au 02 33 76 55 77 et par courriel à jeunesse@ville-coutances.fr



Une jeune coutanaise venant chercher son Pass Évasion

Semaine de la sécurité routière et de la mobilité

Du 11 au 16 octobre, Coutances se mobilise

Si la sécurité routière est quelque chose dont il faut se préoccuper au quotidien, du 11 au 16 octobre les Coutançais sont invités à être particulièrement vigilants.

Tout au long de la semaine, des animations de prévention et de sensibilisation vont être programmées pour que tous, petits et grands, prenions conscience du danger qui résulte de la circulation en ville.

Le programme

Toute la semaine, aux Unelles, on pourra visualiser l'état de l'accidentologie dans le coutançais grâce à une exposition.

Un concours de dessin (doté de prix), proposé aux 6/17 ans, sera également organisé. Toute la semaine un atelier de création de chanson sur le thème de la sécurité routière est proposé aux écoles élémentaires. La restitution de ces ateliers se fera le samedi 16 après-midi place St-Nicolas.

Mardi 12 octobre, parking du stade municipal : reconstitution d'accidents de la route proposée à tous. Cette reconstitution se fera avec les cascadeurs les Fermax et sera encadrée par la prévention routière, les sapeurs-pompiers et la police. Le soir, un parcours challenge sportif en karting sur glace est programmé à la patinoire (inscription préalable au PIJ des Unelles).



Mercredi 13 octobre, esplanade des Unelles : circuit scooter animé par la prévention routière, stand d'information sur les risques liés à la conduite sous l'emprise de l'alcool ou autre stupéfiant, simulateur de conduite de scooter avec la police nationale, parcours d'équilibre à trottinette pour les plus petits et à vélos pour les plus grands.

Judi 14 octobre, salle de conférence aux Unelles : remise à niveau du code de la route proposée aux seniors, informations sur les problèmes de vue au volant et sur la prise de médicaments. Le soir, soirée inter-lycéens dans les caves des Unelles où la prévention routière sera abordée.

Samedi 16 octobre, place Saint-Nicolas : circuit vélo "apprendre à circuler en ville à vélo". Parcours proposé en partenariat avec l'office de tourisme et animé par une guide-conférencière. Atelier "apprendre à circuler en ville" et sensibilisation à la notion de zone 30 et de rencontre. Atelier équilibre à vélo. Atelier circuit scooter. Stand réflexe alcool. Présentation au public des travaux réalisés dans les ateliers création de chansons et exposition du concours de dessins.

Pour plus de renseignements,
contacter le centre d'animation Les Unelles au
02 33 76 78 50 ou sur www.lesunelles.com

Citoyens de la route

Economies d'énergie, "parlons simplement"

Gérard Boyer, rédacteur de notre rubrique Citoyens de la route, nous a préparé pour ce nouveau numéro un topo sur les économies d'énergie simples à réaliser au volant. Premier rappel, la conduite demande de la souplesse.

- 1- Ne pas pousser les rapports de vitesse trop fort.
- 2- Utiliser le rapport de vitesse le plus élevé si la voiture est au bon régime.
- 3- Prévoir l'entrée d'agglomération (50 km/h) ou tout autre panneau en lâchant l'accélérateur en temps utile afin d'être en phase avec le respect du panneau.

- 4- Utiliser les freins en douceur pour éviter la surprise, si possible anticiper tous les ralentissements sans freiner ; exemple : feu rouge, si on le voit de loin, lâcher l'accélérateur à l'avance et utiliser le frein dans les derniers mètres.

- 5- Faire les contrôles anti-pollution (Co2) régulièrement.

Bonne route !

Du 24 novembre au 4 décembre

10^e festival du jeu et du jouet aux Unelles

Le festival du jeu et du jouet est organisé par le centre d'animation Les Unelles à Coutances. Il s'adresse à tout public en offrant à chacun, petits et grands, un moment festif autour du jeu. Vous êtes tous conviés au vernissage le vendredi 26 novembre à 18 h dans le hall des Unelles.

Animations proposées cette année

Pendant ces 10 jours, vous pourrez découvrir : un espace jeux de société, des casse-tête et des jeux en carton, un espace Pitchoun avec le village symbolique, la piscine à balles et les jeux d'éveil, un atelier Kapla, toute une gamme de Playmobil, un espace "Légo", des jeux vidéo et simulateurs, des jeux en bois et surdimensionnés, baby-foot et billards... et enfin le samedi 27 et le dimanche 28 novembre, un espace puzzles.

Pour tout renseignement, contacter le centre d'animation au 02 33 76 78 50 ou sur www.lesunelles.com

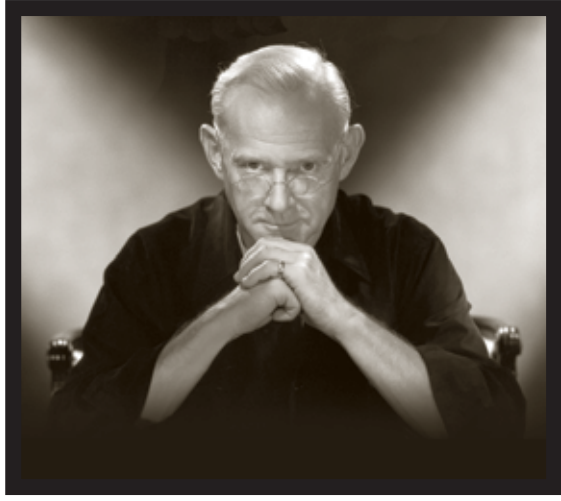
Rappel des horaires :

Du lundi au vendredi, 9 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h
Samedi et dimanche, 14 h - 9 h
Accueil de groupes sur réservation



Théâtre municipal

C'est parti pour une nouvelle saison



W. Sheller - © Pierre Anthony Allard - Studio Harcourt

L'équipe du théâtre a concocté pour cette saison 2010-2011 une programmation où l'on retrouve des têtes d'affiche confirmées comme William Sheller, Antoine de Caunes, Rufus, plus récentes comme Jeanne Cherhal ou Tété, et toutes nouvelles comme Zaz qui vient de faire une entrée fulgurante dans le métier.

Il y aura aussi des découvertes comme Alice Belaïdi, révélation féminine des Molières 2010, dans *Confidences à Allah*, China Moses, la fille de Dee Dee Bridgewater, ou les jeunes voix du baroque présentées par les Arts Florissants dans *Le Jardin de Monsieur Lully*.

On retrouvera des compagnons de route du théâtre avec le nouveau spectacle de François Lémonnier, *Machin Truc*, et les deux derniers résidents de Jazz

sous les pommiers : Louis Winsberg dans *Carabalas* et Andy Sheppard avec les Solistes de Coutances dans un ciné-concert.

Trois spectacles de danse sont au programme. On retournera voir du cirque sous chapiteau derrière la gare avec la Quincaillerie Lamoureux, on accueillera la création d'un spectacle joué par des comédiens handicapés, *Les Oiseaux*, et Cosedia Cantabile et l'Orchestre d'Harmonie se produiront ensemble à la cathédrale le dimanche de Pâques.

Bien d'autres choses encore sont à découvrir, notamment pour le jeune public.

Pour tout renseignement,
www.theatre-coutances.com
02 33 76 78 50

Du 13 novembre au 23 janvier

Dessins sans dessin, 12 artistes de Stockholm au musée Quesnel-Morinière

Les artistes de *Dessins sans dessin* défient les nouvelles technologies en perpétuant la tradition du dessin et de l'estampe, pour une exposition à la sensibilité toute suédoise.

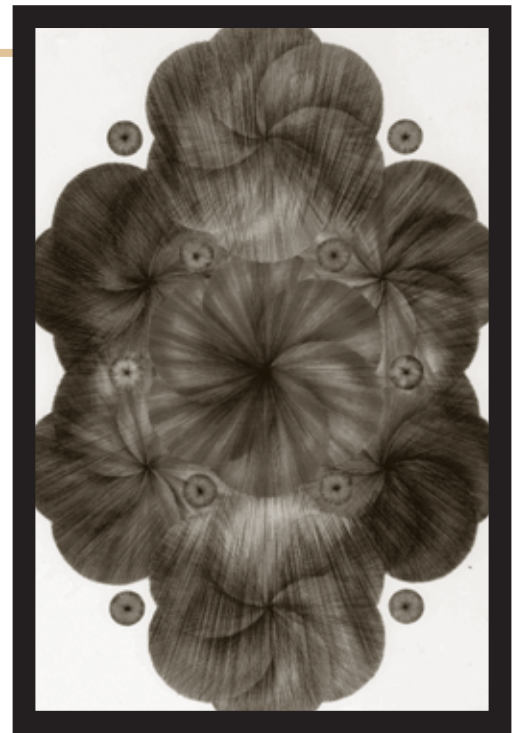
Voilà une vingtaine d'années que douze artistes se réunissent chaque mois à Stockholm autour d'une soupe chaude pour parler d'art et pour dessiner.

Même à l'ère du numérique, le trait tracé à la main est encore d'actualité, en constante évolution, toujours pertinent. *Dessins sans dessin* présente une sensibilité particulière, à la fois spécifique à la Suède et universelle.

Alors que le dessin est souvent considéré comme une expression intimiste, *Dessins sans dessin*

proposera une vision novatrice et spectaculaire. A l'occasion de cette exposition, le public sera aussi acteur puisqu'il sera invité à participer à des ateliers de dessin. Une collaboration est aussi prévue avec les élèves du lycée Lebrun de Coutances.

Exposition à voir au musée Quesnel-Morinière dès le 13 novembre. Pour tout renseignement, contacter le musée au 02 33 07 07 88 ou par courriel, musee-de-coutances@wanadoo.fr. Le musée est ouvert tous les jours, sauf le mardi et le dimanche matin, de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.



Ann-Jeanette Sjölander 2

Les rendez-vous de la médiathèque

Octobre - décembre

Lectures et Contes

Vendredi 8 octobre - Vendredi 5 novembre

Vendredi 17 décembre

RDV en section jeunesse à 17 h 30.

Tout public à partir de 3 ans. Gratuit.

Pour les Bébés

Samedi 9 octobre - Samedi 6 novembre

Samedi 18 décembre

Section jeunesse à 11 h.

Pour les 0-3 ans. Gratuit.

Exposition

Du 15 septembre au 16 octobre

Les Tancredi de Hauteville à la découverte de la Sicile
Planches originales de BD réalisées par Les chiens Rouges associés.

Novembre

L'agriculture, un regard à partager sur notre territoire

Dans le cadre du mois du film documentaire et en partenariat avec le cinéma Le Long-courT de Coutances, exposition de photos à la médiathèque.

Sortie

Samedi 20 novembre

Une journée au salon du livre jeunesse de Fougères
"Que du bonheur"

Co-organisé par le théâtre municipal de Coutances et la médiathèque. Renseignements, programmes et inscriptions avant le 30 octobre. Tarif : 5 € (Billetterie du théâtre)

Futur cinéma

Point sur l'avancée du projet

Comme nous vous l'avions annoncé, nous vous tiendrons au courant régulièrement dans les colonnes du journal des dernières nouvelles liées au projet du futur cinéma.

Fin mai, le conseil communautaire a attribué la délégation de service public pour l'exploitation du cinéma à l'association Le Long-CourT. Conformément à l'une des obligations de la convention de délégation de service public, le cinéma Le Longt-CourT a été labellisé "Art et Essai".

En ce qui concerne la future construction du cinéma, l'avant-projet définitif élaboré par l'architecte Pierre Chican devra être remis en octobre. Au cours de l'été, des études géotechniques des sols ont été réalisées. La conclusion du rapport fait état d'un sol stable ce qui permettra de limiter l'impact des fondations.

A suivre...

Les actus des comités de jumelage

Coutances - La Pocatière

Le jumelage vous donne deux rendez-vous. Le samedi 16 octobre pour l'habituelle "Sortie de Rentrée" cette année vers Courseulles-sur-Mer, départ à 9 h de Coutances, vous emporterez votre pique-nique. Le nombre de places est fixé à 30, participation de 8 €.

Le samedi 20 novembre pour une "Poutine-Party" organisée à l'Espace Jeunes à 20 h. Poutine au fromage en grains, dessert fruité et images du Québec seront au menu de cette soirée (6 € par personne).

Attention, le nombre de places est limité. Les inscriptions sont à envoyer à Evelyne Musset,

trésorière, au 32, rue des Sauges à Coutances, avec votre règlement.

Coutances - Troina

Le jumelage Coutances - Troina - Hauteville-la-Guichard vous invite à sa soirée "PIZZA SCOPA" le samedi 6 novembre à 20 h 30 à la cafétéria des Unelles à Coutances. Nous reprenons également nos soirées discussions afin de parfaire nos connaissances sur la culture et la langue italiennes dans une ambiance conviviale. Tous les troisièmes jeudis du mois.

Renseignements et réservations :

sophie.carteni@neuf.fr
02 33 47 75 30

France - Serbie - Ligue Européenne des Nations

Une fois de plus Coutances accueille une rencontre internationale de tennis de table à l'occasion du 4^e tour de ligue européenne des nations opposant l'équipe de France masculine à la sélection de Serbie le mardi 23 novembre à la salle Marcel-Hélie. Venez nombreux !



3^e édition des Foulées des vignettes

Dimanche 21 novembre

Cette journée organisée par le Bocage Athlétique du Coutançais et la 4C, se veut celle de la course à pied pour tous. L'ensemble des épreuves se court dans l'enceinte du parc des sports sur terrain stabilisé, qui présente l'avantage d'être plus agréable que le bitume et de ne pas nécessiter de chaussures à pointes. Les distances sont adaptées à l'âge ou au niveau de tous les membres de la famille.

Inscriptions

Renvoyer le bulletin d'inscription téléchargeable sur www.bacoutances.com et prochainement disponible dans de nombreux commerces coutançais avant le 15 novembre à Thierry Desvallées (Tél. 02 33 07 69 14) 5, rue Saint-Pierre à Coutances. Attention, les non licenciés (hors FFA et FFTri) devront présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins de 3 mois.



Gala nautique et meeting

La natation à la fête

Vendredi 26 novembre

Pour fêter ses dix ans le meeting de natation s'offre une soirée de gala la veille des compétitions :

20 h 30, démonstration de nage synchronisée de Querqueville ; 20 h 50 démonstration de nage synchronisée d'Angers Natation ; 21 h 15, match de water-polo opposant Hérouville St-Clair (N2) à une sélection de l'Ouest menée par Gilles Madelenat et 22 h 30, démonstration de nage synchronisée d'Angers Natation.

Tarifs : - 14 ans : 3 €, + 14 ans : 6 €

Mercredi 27 et jeudi 28 novembre

Le meeting Arena de la 4C fête ses 10 ans, il continue son développement et s'affirme comme une date incontournable de la natation hivernale dans le Cotentin. L'homologation et la labellisation régionale confirment la reconnaissance de cet événement. Les finales seront mises en sons et lumières.



Des athlètes prêts à défendre leurs titres et leurs rangs



Chloé Traisnel, championne de France espoirs (saut en hauteur)

Que ce soit Chloé Traisnel, championne de France espoir (saut en hauteur, 1m77) ; l'équipe fédérale de la Saint-Michel gymnastique, vice-championne de France et l'équipe championne de zone ; l'équipe seniors du RCPC demi-finaliste du championnat de France 3^e série ; Cassandre Adam (9 ans) 36^e sur 100 aux championnats de France des écoles de tir ; les différents champions de Normandie de boxe éducative et les bonnes places des grimpeurs d'horizon vertical aux championnats de France...

Tous les athlètes du coutançais entament une nouvelle saison et sont prêts à défendre leurs couleurs avec fair-play et respect des adversaires.

Sans oublier...

Dimanche 10 octobre

Badminton, interclubs départemental 2 Coutances Carentan - Isigny le Buat.

Football, championnat DSR Coutances Courseulles, au stade Paul Maundrell.

Escrime, tournoi du Cotentin (fleuret, épée, sabre) au gymnase des Courtilles.

Samedi 16 octobre

Tennis de table, championnat N2 féminin Coutances/Saint-Lô - Marly-le-Roi, salle Hubert Savary (Claire-Fontaines).

Dimanche 17 octobre

Volley-ball, championnat pré-national féminin

Coutances - Alençon, au gymnase Claire-Fontaines.

Volley-ball, championnat pré-national masculin Coutances - Saint-Lô 1, au gymnase Claire-Fontaines.

VTT, rando organisée par Békanabou. RDV place de l'église au Lorey, à 8 h 30.

Mardi 19 octobre

Natation, journée départementale des maîtres à la piscine, dès 20 h.

Dimanche 31 octobre

Football, championnat DSR Coutances - Hérouville au stade Paul Maundrell.

Samedi 6 novembre

Tennis de table, championnat N3 masculin Coutances/Saint-Lô - Grand-Quevilly à la salle Hubert Savary (Claire-Fontaines).

Dimanche 14 novembre

Volley-ball, championnat pré-national masculin Coutances - Luc au gymnase Claire-Fontaines.

Football, championnat DSR Coutances - Saint-Pair au stade Paul Maundrell.

Samedi 20 novembre

Tennis de table, championnat N2 féminin Coutances / Saint-Lô - Poitiers à la salle Hubert Savary.

Natation, journée de district hiver (avenirs, poussins) à la piscine, dès 18 h.

Dimanche 21 novembre

Escrime, challenge Crédit Mutuel au gymnase des Courtilles.

VTT, rando organisée par Békanabou. RDV place de l'église de Beauchamps dès 8 h 30.

Du côté des associations

Maison Familiale Rurale de Coutances

Pour la rentrée, un internat rénové



Locaux rénovés

La majeure partie des internes de la MFR ont pu intégrer des chambres rénovées dès la rentrée. Le chantier débuté fin 2008 s'est achevé cet été. Des chambres plus spacieuses et plus lumineuses supplantent celles construites il y a 40 ans.

Les projets de la nouvelle année scolaire sont de poursuivre les actions en lien avec le développement durable. La Maison familiale est en attente de l'obtention du label Eco-Ecole. Cette thématique tant pédagogique qu'éducative, sera le fil conducteur du projet d'association qui sera finalisé au printemps 2011, date à laquelle l'établissement célébrera son 50^e anniversaire.

Association Alcool Assistance

Prévenir et sensibiliser le public au risque alcool

Anciennement "La croix d'or", l'association Alcool Assistance lutte contre la maladie alcoolique depuis 100 ans. Son but est d'aider et d'accompagner les malades et leur entourage et de délivrer des messages de prévention en milieu scolaire et extrascolaire.

Au niveau local, l'association tient des permanences le 1^{er} vendredi de chaque mois à la maison de quartier

de Claires-Fontaines à 20 h 30 (contact Yannick 02 33 46 91 47) et le 2^e vendredi de chaque mois à la mairie de Gouville-sur-mer à 20 h 30 (contact Josette 02 33 45 40 34). Pour l'entourage des malades une réunion se tient tous les 3^{es} vendredis de chaque mois à la maison de quartier de Claires-Fontaines.

Pour plus d'informations, www.alcoolassistance.net

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs "Dunes et Bocage"

Conférence "Apprentissages, lien social et citoyenneté"

Le réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs "Dunes et Bocage" vous informe que Claire et Marc Héber-Suffrin, initiateurs de la démarche des Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs (R.E.R.S.) tiendront une conférence sur le thème "Apprentissages, lien social

et citoyenneté", le vendredi 8 octobre à l'Espace Jeunes, 162 rue Régis Messac à Coutances à 17 h.

Pour tout renseignement :

02 33 45 96 34 / 06 21 07 51 55

Infos pratiques...

Pratique, une brouette à disposition au cimetière

Les usagers du cimetière sont informés qu'une brouette est désormais à leur disposition. Il suffit de la prendre dans le bas de l'allée centrale et de la remettre en place après utilisation.

Exposition

Du 15 au 20 novembre, exposition photographique "Un juste regard sur les travailleurs handicapés" - Cap Emploi, au Foyer des Jeunes Travailleurs.

Avis de recherche

M. Jacques Boyer recherche des personnes qui ont connu Sœur Jean, ancienne directrice de l'école St-Paul / St-Joseph de Granville. Vous pouvez le contacter par courriel : en.souvenir.de.soeur.st.jean@gmail.com ou par courrier postal au 73, rue Casimir Beugnet 62260 Auchel.

Sortie d'un DVD sur les paysans de la Manche

"La saga des paysans de la Manche" est un film documentaire de 2 fois 52 minutes réalisé par Thierry Durand en coproduction avec France 3 Ouest et produit par Zorilla Productions, société de production implantée dans l'agglomération caennaise.

Le documentaire retrace les bouleversements agricoles rencontrés par l'agriculture française à travers le regard des paysans de la Manche, des trente glorieuses au productivisme moderne. Disponible en DVD ou sur Internet en VOD, Video On Demand.

Pour tout renseignement :

www.paysansdelamanche.com

A noter

Jeudi 7 octobre

Assemblée générale du Cercle de Généalogie et d'histoire locale, salle Barbey-d'Aurevilly des Unelles à 20 h 30 suivie, à 21 h, d'une conférence par Georges-Robert Bottin "Histoire du climat dans la Manche du XVI^e au XX^e siècle". Renseignements au 02 33 07 29 58.

Du lundi 11 au samedi 16 octobre

Semaine de la sécurité routière et de la mobilité.

Samedi 16 octobre

Foire aux livres d'Amnesty International aux Unelles.

Jusqu'au samedi 16 octobre

Exposition collective de Françoise Clément, Christine Fontvieille et Yvette Van Hove, artistes peintres au centre d'animation les Unelles.

Du 18 octobre au 20 novembre

Exposition d'Alain Laisney, peintre, au centre d'animation les Unelles.

Jeudi 23 et vendredi 24 octobre

Week-end ouvert à tous sur le thème "Magnificat, la juste place de Marie dans la vie chrétienne", organisé par l'association des amis de la communauté Réjouis-toi.

Samedi 30 octobre

Sortie mycologique proposée par l'association AVRIL - Rdv à 14 h à l'Aquascole - Tarif adulte 5 € / chômeur, étudiant 4 € / gratuit pour les adhérents et les enfants de moins de 14 ans. Inscription préalable obligatoire au 02 33 19 00 35 (nombre de places limité).

Samedi 30 et dimanche 31 octobre

Assemblée générale des Enfants de Reine miséricorde au lycée agricole de Coutances.

Samedi 6 novembre

Les oiseaux du havre de Regnéville, proposé par l'association AVRIL. RDV à 16 h 30 au phare de la pointe d'Agon - Tarif adulte 5 € / chômeur, étudiant 4 € / gratuit pour les adhérents et les enfants de moins de 14 ans. Inscription préalable obligatoire au 02 33 19 00 35 (nombre de places limité).

Du 6 au 21 novembre

Grande fête foraine à Coutances.

Samedi 13 et dimanche 14 novembre

Exposition sur les champignons organisée par l'association AVRIL à l'Aquascole (St-Pierre-de-Coutances) de 14 h à 18 h. Entrée gratuite.

Dimanche 14 novembre

Sortie mycologique proposée par l'association AVRIL - RDV à 14 h à l'Aquascole - Tarif adulte 5 € / chômeur, étudiant 4 € / gratuit pour les adhérents et les enfants de moins de 14 ans. Inscription préalable obligatoire au 02 33 19 00 35 (nombre de places limité).

Jeudi 18 novembre

Conférence du Cercle de généalogie et d'histoire locale, salle Barbey d'Aurevilly des Unelles à 20 h 30 par Daniel Levalet "Avranches dans l'antiquité : l'apport de l'archéologie".

Du mercredi 24 novembre au samedi 4 décembre

10^e festival du jeu et du jouet.

Pharmacies de garde pour les mois d'octobre, novembre et décembre

Dates	9 et 10 octobre	16 et 17 octobre	23 et 24 octobre	30 et 31 octobre	1 ^{er} , 6 et 7 novembre	11 novembre	13 et 14 novembre	20 et 21 novembre	27 et 28 novembre	4 et 5 décembre	11 et 12 décembre	18 et 19 décembre	25 et 26 décembre
Noms des pharmacies	Potey	Centrale Mahé	Saint-Nicolas	Guérin	Ruche République	Saint-Nicolas	Parvis	Potey	Centrale Mahé	Saint-Nicolas	Guérin	Parvis	Saint-Nicolas

Rappel des horaires de garde : La garde débute le samedi soir à 19 h et se termine le lundi matin 9 h.