

COUTANCES

N° 37 mars 2011 journal d'informations municipales

INFOS



6^e Semaine du Développement Durable

p.3

Mieux Vivre Ensemble

A Claires-Fontaines

p.4

Du 14 au 26 mars

14^e Printemps de la Jeunesse

p.5

Du 14 au 26 mars prochain, aura lieu le 14^e Printemps de la Jeunesse.

Deux semaines de festivités placées sous le signe de la musique, du respect de l'autre et de la fête champêtre. D'année en année, il faut sans cesse se renouveler. A ce titre, depuis trois ans, nous avons proposé aux associations du coutançais, intéressées, d'intégrer le comité de pilotage de ces festivités. Je profite donc des quelques lignes qui me sont accordées dans cet édito pour remercier tous ces bénévoles qui nous suivent avec enthousiasme et dynamisme, afin de proposer à notre belle jeunesse un programme riche et varié.

L'idée de ce printemps émane du Conseil des jeunes. Et c'est tout naturellement que les différentes structures municipales puis communautaires ont ajouté cet événement dans leur planning. C'est toute cette synergie qui fait la réussite du Printemps de la Jeunesse.

Chacun apprécie l'importance du bien-être de notre jeunesse et œuvre à son accomplissement.

Au nom des jeunes, au nom des parents des jeunes et en mon nom : MERCI !

Anne-Sophie Sorel
Adjointe en charge des affaires scolaires et de la jeunesse



Informations municipales

3

Bienvenue aux nouveaux commerçants
Nadège et François Grandserre, lauréats
du Mercure d'Or national 2010
6^e semaine du développement durable
Déchets verts, branchages, déchetterie
et tri sélectif

Actus sociales

4

Rejoignez le groupe "Mieux vivre
ensemble à Claires-Fontaines"
Seniors Opération tranquillité
Une téléalarme pour votre sécurité
Atelier thématique "Surdité et langue des signes"

Jeunesse

5

Le printemps arrive !
Quatre spectacles pour les jeunes au théâtre

Culture

6

Le public au cœur du contrat
Le concert de Pentecôte de Cosedia
Cantabile aura lieu cette année...   Pâques !
Rendez-vous citoyen le samedi 9 avril
Exposition "Trésors des archives, huit siècles
d'histoire" au musée Quesnel-Morinière
Les actus du cinéma le Long-courT

Sport

7

Plaine de sport, les travaux sont lancés
Concours du jeune footballeur, Raymond
Kopa   Coutances
Slalom dual et descente chronométrée, c'est
la Bulsarde
En bref
Dates à retenir

Infos pratiques

8

Du côté des associations
Infos pratiques
  noter
Pharmacies de garde

Président :
M. Lamy

Vice-Présidente :
Melle Delafosse

Comité de Rédaction :
Melles Delafosse, Leprovost, Mmes Carteni,
Eudes, Gallet-Moreel, Le Coutour, Leduc,
MM. Gallais, Godefroy, Hamel, Lecoutour,
Lesauvage, Oursin, Savary et l'EMC

Coordination :
Melle Leprovost

Conception :
Duchâtel - Quesnel

PAO :
Pixel&Poivre - Coutances

Impression :
Corlet imprimeur

Directeur de la Publication :
M. Lamy

Légendes photos :
Couverture : Skate park de Coutances,
hiver 2011

Edito : Animations pour les jeunes lors
de la Semaine du Développement
Durable

Journal imprimé sur papier certifié PEFC.

Bienvenue aux

nouveaux commerçants Coutançais

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux commerçants implantés à Coutances depuis janvier 2011 à savoir M. et M^{me} Beaujean, nouveaux propriétaires d'Intermarché, avenue Division Leclerc, à M. Daquo et M^{me} Lebreton, nouveaux gérants du centre Midas, zone de l'Auberge de la Mare, ainsi qu'à M^{lle} Joret, osthéo-pathe D.O. installée à Coutances au 9 rue des Halles.

Appel aux nouveaux commerçants et artisans sur Coutances

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès du service économique au **02 33 76 55 66** et de l'Union des Commerçants et Artisans de Coutances au **02 33 45 13 47**

Du 1^{er} au 7 avril

6^e semaine du développement durable à Coutances

La Ville de Coutances, en collaboration avec les associations et acteurs locaux organise cette année sa 6^e semaine du développement durable, avec toujours l'objectif de promouvoir les principes du développement durable et l'ambition de changer les comportements. Plusieurs moments forts sont à retenir :

Vendredi 1^{er} avril (et ce n'est pas un poisson !)

Soirée d'ouverture ciné-débat avec la projection en avant-première du film "Plastic Planet" au cinéma le Long-courT. L'entrée est à 4 €, tarif unique pour tous, grâce au partenariat de la Ville de Coutances. Rdv à 20 h 30 au cinéma. Pré-ventes possibles quelques jours avant au cinéma.

Samedi 2 avril, de 10 h à 19 h, le village du développement durable s'installera sur la place Saint-Nicolas. Les associations, organismes et établissements coutançais spécialistes de la question, présenteront leurs actions et animeront des ateliers pour tous sur des thématiques comme le compostage, jardiner au naturel mais aussi la consommation équitable, l'eau ou alors la construction écologique. **Un marché bio** clôturera la journée.

Dimanche 3 avril, deux randonnées à vélos (traditionnels le matin et électriques l'après-midi) sont au programme avec la découverte de structures et fermes bio locales (sous réserve). Sur inscriptions préalables auprès de la mairie.

Mercredi 6 avril

Après-midi spéciale pour les jeunes autour du développement durable dans le hall des Unelles. Ateliers autour de la découverte de la nature, et du développement durable.

Pour découvrir le programme complet de la manifestation, contacter le service communication de la Ville au 02 33 76 55 66 ou sur www.coutances.fr

Déchets verts, branchages, déchetterie et tri sélectif

Déchets verts

Ils seront ramassés à partir du mardi 5 avril jusqu'au 25 octobre selon les modalités suivantes : les déchets devront être obligatoirement placés dans les sacs biodégradables vendus à l'atelier municipal 9 € le rouleau de 20 sacs. Ces sacs devront être sortis le lundi soir pour un ramassage le mardi. Les autres sacs ne seront pas ramassés mais leur contenu sera accepté à la déchetterie.

Branchages

Ils seront ramassés gratuitement le premier mercredi de chaque mois à partir du 6 avril jusqu'au 2 novembre. Les personnes désirant utiliser ce service devront s'inscrire à l'avance à chaque fois, auprès de l'atelier municipal au 02 33 19 03 70 en précisant l'emplacement de leur dépôt. Les branchages seront liés en fagots dont la longueur ne devra pas dépasser un mètre.

Déchetterie

Il est rappelé à chacun que la déchetterie, située à La Belle Croix à Gratot, peut recevoir toutes sortes de déchets, sauf alimentaires, selon les horaires suivants :

Du 4 avril au 1^{er} octobre
- Lundi : 10 h - 12 h ; 14 h - 19 h
- Mercredi et vendredi : 14 h - 19 h
- Samedi : 10 h - 19 h en journée continue

La déchetterie est fermée les jours fériés.

Tri sélectif - Rappel

Dans les poubelles ménagères, ne jetez jamais le verre. Le verre est recyclable à 100% et doit être mis dans les conteneurs de collecte sélective. Il est rappelé également que les pots à yaourts en plastique, les boîtes en plastique et le polystyrène ne sont pas recyclables actuellement et doivent être placés dans les sacs de déchets ménagers.

Actualités économiques

Nadège et François Grandserre, lauréats du Mercure d'Or national 2010

Nadège et François Grandserre, boulangerie-pâtisserie "Au délice normand" de Coutances, ont reçu un Mercure d'or le 24 janvier à Paris, dans la catégorie "Développement économique et commercial". Cette distinction nationale est une reconnaissance de leurs performances, de leur dynamisme et de leurs compétences. Ils sont d'ailleurs les seuls chefs d'entreprises lauréats en Basse-Normandie, dans le cadre de ce 36^e Challenge du commerce et des services.

Une cérémonie a été organisée le 4 février dans les salons de l'hôtel-de-ville de Coutances, au cours de laquelle Loïc Houssard, Président de la CCI Centre et Sud Manche et Yves Lamy, Maire de Coutances ont souhaité saluer le parcours réalisé par ce couple de chefs d'entreprise.

Toutes nos félicitations à eux et leur équipe !



Vous habitez le quartier Claires-Fontaines

Vous vous intéressez à la vie de votre quartier

Rejoignez le groupe "Mieux vivre ensemble à Claires-Fontaines" composé d'habitants, d'élus et de professionnels, existant depuis 2003.

Son but est d'améliorer la qualité de vie des habitants : nuisances sonores, propreté et aménagement du quartier, vie au sein des logements, sécurité, création d'un groupe de parents.

Une relation régulière est établie avec la municipalité et ses services afin de répondre aux demandes formulées par le groupe.

Ce groupe est un lieu d'écoute et d'informations mais aussi d'orientation vers les organismes locaux (ex. CCAS, centre médico-social, SA HLM, Manche habitat, Police, etc.)

Les prochaines rencontres auront lieu au Foyer des Jeunes Travailleurs de Coutances les 17 mars, 14 avril, et 12 mai.

Vous êtes les bienvenus !

Contacts :

M^r Lesauvage

Adjoint délégué à la vie quotidienne,
Mairie de Coutances : 02 33 76 55 54

M^{me} Boisbunon

Point J : 02 33 19 06 22

M^{me} Delavaux

Centre Médico-Social : 02 33 76 79 00



Seniors

Opération tranquillité

Le CCAS - Service du Point "R" et le CLIC du Coutançais, en partenariat avec la police de proximité de Coutances, organisent gratuitement une réunion d'informations et d'échanges pour les retraités sur la prévention et la sécurité le mardi 15 mars de 14 h 30 à 16 h au FJT de Coutances, 162 rue Régis Messac. Au cours de cet après-midi, les policiers de Coutances expliqueront comment se prémunir des vols, des agressions, des escroqueries et des accidents. Le nombre de places est limité à trente personnes.

Renseignements et inscriptions

Avant le 10 mars auprès du Point R au
02 33 19 17 80 ou du CLIC au
02 33 45 08 39, 15 rue du Palais-de-Justice.



Une téléalarme pour votre sécurité

Les personnes souhaitant s'équiper d'un système d'appel simple et efficace pour réagir en cas de chutes, malaises etc. peuvent se renseigner auprès du CCAS, service Point "R".

Simple d'utilisation, la téléalarme vous permet d'appeler du secours 7j/7 et 24h/24 grâce à un médaillon porté autour du cou ou du poignet. Une simple pression sur le bouton déclenche l'alerte auprès de Mondial Assistance. Cet opérateur contactera alors votre entourage, famille, services d'urgence pour vous venir en aide dans les plus brefs délais.

Il y a un abonnement mensuel (25 €). L'installation est gratuite et réalisée par le CCAS, partenariat entre Mondial Assistance et la 4C (valeur 52 €).

Pour tous renseignements, dossiers d'inscriptions

Contactez M^{me} Lecarpentier au Point R au
02 33 19 17 80.

Tourisme

Atelier thématique "Surdité et langue des signes"

Engagé dans la démarche Tourisme et Handicap depuis 2006, l'Office de Tourisme de la Communauté de Communes de Coutances (OT4C) poursuit ses efforts afin d'offrir l'accessibilité et la qualité d'accueil la plus large possible à tous les publics.

Le jeudi 13 janvier dernier, l'OT4C a accueilli un atelier en partenariat avec la Fédération Régionale des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative et l'Association des Sourds et Malentendants (ADSM) de la Manche.

Cet atelier a cherché à expliquer ce qu'est la surdité, ses différents niveaux et ses origines. Il a également permis de mettre en valeur les nombreux (mais peu connus) moyens de compensation technique, avec principalement la communication gestuelle. Afin que tous les participants puissent suivre correctement, les débats ont été transcrits et traduits en langue des signes. Chaque office de tourisme présent a donc été invité à initier ou à poursuivre la démarche Tourisme et Handicap.



M^{me} Desmottes, Présidente de l'ADSM

Interview avec

Samuel Poulingue, agent de développement à l'Association des Sourds et Malentendants de la Manche.

Quel est votre rôle au sein de l'ADSM ?

"J'anime l'association et je mets en œuvre le projet piloté par la Présidente, Mme Desmottes, et le Conseil d'Administration. Mon travail consiste à développer l'activité de l'association pour faire connaître ce handicap invisible et méconnu qu'est la déficience auditive, au travers de sensibilisations, formations, temps de prévention, l'accueil de personnes déficientes auditives... Mais aussi en développant des outils innovants permettant la compensation du handicap et l'accès au message oral. C'est cela l'enjeu. Toute personne déficiente auditive qui a accès au message oral n'est plus en situation de handicap. Elle oublie sa surdité."

Qu'est-ce-que la transcription ?

"Il s'agit de permettre aux personnes déficientes auditives qui ont des surdités graves d'avoir accès au message oral. Pour cela, on écrit simultanément tout ce qui se dit. Les personnes lisent et suivent en vitesse réelle les discussions. Elles peuvent ainsi participer. Le transcripteur peut être sur place ou à distance. Dans ce cas, il transcrit par le biais d'internet. La transcription peut être utilisée dans la plupart des situations de communication, collectives (réunions, conférences, théâtre...) ou individuelles (travail, formation, rendez-vous de la vie privée...)"

Où peut-on venir vous rencontrer si on veut plus de détails ?

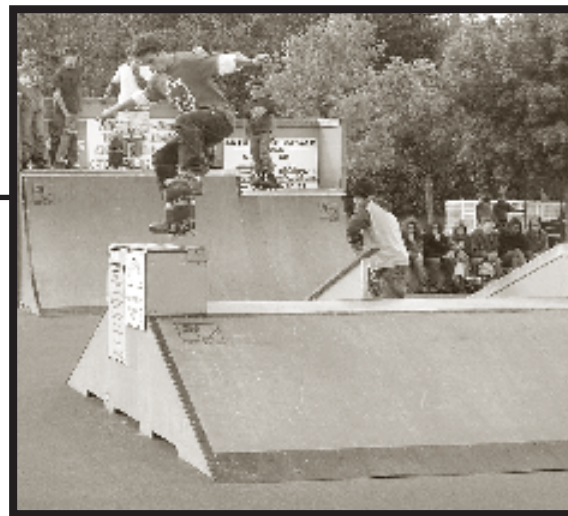
"L'ADSM tient des permanences pour accueillir les personnes déficientes auditives qui ont besoin d'informations aux Unelles (11, rue St-Maur au 5^e étage à Coutances). On peut nous joindre également au 06 84 60 75 41 ou sur adsm50@orange.fr."

Le printemps arrive !

Valoriser les talents des jeunes, leurs savoir-faire, leur savoir-être, et les rendre acteurs de la vie locale, tels sont les objectifs poursuivis depuis 14 ans par le "Printemps de la Jeunesse", manifestation initiée par le conseil des jeunes, et à laquelle les structures et associations proposent des animations.

Moment particulièrement attendu par la jeunesse coutançaise et alentours, le Printemps est un moment propice à la découverte de nouvelles activités, propice aux rencontres entre jeunes, mais c'est surtout un moment plein de curiosité, de gaîté et de sourires.

Une fois encore, de nombreuses activités sont proposées cette année, avec une programmation théâtrale (Tété, Machin Truc), un après-midi champêtre (multitude de stands divers et variés) permettant de s'amuser sans aucune retenue !



Vous avez la possibilité de découvrir le programme détaillé de ce 14^e Printemps de la Jeunesse en vous le procurant auprès des organismes de la jeunesse.

Alors rendez-vous à partir du 14 mars et...
Vive le printemps !



Quatre spectacles pour les jeunes au théâtre

En accompagnement du printemps de la jeunesse organisé chaque année par l'Office de la Jeunesse, le Théâtre Municipal propose ce mois-ci pas moins de quatre spectacles adressés spécialement aux jeunes dont deux pour les 6/10 ans, par des artistes bien connus à Coutances.

Samedi 12 mars, 18 h

Louis Winsberg, le guitariste qui était le résident longue durée de Jazz sous les pommiers, juste avant Andy Sheppard, revient pour un conte musical, *Le Voyage de Carabalas*, sorte de grand périple initiatique qui conduira Louis à jouer de toutes sortes de guitares, mandoline, bouzouki, oud, rehbab, sitar, koto, et son complice, le percussionniste Minino Garay, des tambours, tambourin, cajon, darbouka, gattam, tamera, gong et bol tibétain. Un très grand voyage qui nous mènera des rives de la méditerranée à la Chine via l'Inde, le Tibet et le Viêt-Nam.

Mercredi 23 mars, 20 h

Machin Truc, la nouvelle création de François Lemonnier avec David Houel. Là aussi des instruments insolites, puisque ce sont des machines qui produisent la musique ! Des sortes d'engins à fabriquer du son à base de cordes et de percussions. En fait, l'histoire est celle de Machin et de Truc qui sont deux ouvriers affectés à l'entretien de ces machines, dans une petite usine, et ce jour-là, elles commencent à se dérégler et à s'emballer...

Mais cela n'empêchera pas belles mélodies et chansons de naître !

Et aussi...

Le chanteur Tété se produira pour les plus grands le samedi 26 mars à 20 h 30, et on pourra aller voir en famille (à partir de 5 ans) la compagnie de cirque Max et Maurice pour La Quincaillerie Lamoureux, sous chapiteau derrière la gare, le jeudi 31 mars ou le vendredi 1^{er} avril, à 20 h 30 (la séance du samedi 2 avril affiche déjà complet).

Pour tout renseignement

Billetterie du théâtre municipal : 02 33 76 78 50
ou sur www.theatre-coutances.com



©Francis Guerrier



©Philippe Perangeli

Médiathèque

Le public au cœur du contrat

La Communauté de communes du canton de Coutances s'apprête à signer un contrat territoire lecture avec la Direction régionale des affaires culturelles de Basse-Normandie.

Depuis longtemps déjà, la médiathèque communautaire de Coutances mène une politique d'ouverture vers de nombreux publics. L'élaboration de projets se fait en commun avec les professionnels de l'enfance, des établissements scolaires, les centres de formation et d'insertion, des services culturels et socioculturels.

Le contrat territoire lecture permettra de donner une plus grande cohérence aux différentes actions, moderniser et redynamiser son offre de lecture publique sur son territoire compte tenu de l'évolution technologique, des nouvelles pratiques culturelles mais également des problèmes d'exclusion sociale.

Aller à la rencontre des publics pour qu'ils s'approprient le livre et la médiathèque, telle est l'ambition de ce contrat.

Pour tout renseignement,
02 33 19 05 70
www.mediathèque-coutances.fr



Ouvrez les livres aux bébés : Patricia raconte des histoires aux bébés le samedi matin

Musique

Le concert de Pentecôte de Cosedia Cantabile aura lieu cette année... à Pâques !



Le traditionnel concert de la chorale Cosedia Cantabile programmé par le TMC à la cathédrale de Coutances aura lieu cette année le jour de Pâques, le dimanche 24 avril à 20 h 30.

Le caractère inhabituel de ce concert n'est pas dû uniquement à la date. Celui-ci réunira exceptionnellement deux formations bien connues et appréciées du public coutançais, la chorale Cosedia Cantabile et l'harmonie municipale.

Cosedia Cantabile, Chœur du Pays de Coutances, et l'Orchestre d'Harmonie de Coutances sont des formations autonomes, de structure associative, mais qui sont en relation étroite avec l'école de musique puisqu'elles sont liées à celle-ci ainsi qu'à la Ville de Coutances par une convention. Grâce à ces deux ensembles, la Ville de Coutances peut proposer aux Coutançais une pratique collective vocale ou instrumentale de qualité.

De plus chacune d'elles est dirigée par un professeur de l'école : Fabrice Larcher, professeur de piano, est à la tête de Cosedia Cantabile depuis septembre 2006. Quant à Christophe Grandidier, professeur de

trombone et de tuba, il dirige l'Orchestre d'Harmonie de Coutances depuis septembre 2008.

Les 90 musiciens interpréteront "Dextera Domini" de César Frank, le Kyrie de la "Petite Messe Solennelle" de Rossini et la "Missa Katharina" de Jacob De Haan.

Ça chauffe sous les pylônes

Rendez-vous citoyen le samedi 9 avril

Les soirées Ça chauffe sous les pylônes – Rendez-vous citoyens, organisées par la Cie Dodeka et Chauffer dans la noirceur, sont des soirées caritatives au profit d'une association locale, proposant la plupart du temps une double programmation (théâtre et musique). Les artistes s'y produisent bénévolement, ainsi que les organisateurs. La prochaine soirée aura lieu le samedi 9 avril à partir de 20 h au théâtre sous les Pylônes à Saint-Pierre de Coutances (derrière le bowling).

Pour tout renseignement,
02 33 45 67 99

Bon à savoir

Le concert sera également donné en l'abbatiale de Lessay le dimanche 24 avril dans l'après-midi, à 16 h. Renseignements auprès de l'école de musique de Coutances : 02 33 07 46 01

Billetterie : 02 33 76 78 50 et sur www.theatre-coutances.com

Musée Quesnel-Morinière - Du 4 février au 25 avril

Exposition "Trésors des archives, huit siècles d'histoire"

Pour la première fois, les archives municipales de Coutances s'exposent. Le service est situé au troisième étage de l'hôtel de ville dans l'ancienne bibliothèque municipale dont l'aménagement, qui date du début du 19^e siècle, n'a guère changé depuis.

En tout, les archives représentent 278 m² et 700 mètres linéaires de documents au sein de l'hôtel de ville. Les archives sont la mémoire de la ville. Protégé pendant la Seconde Guerre mondiale, le fonds d'archives de Coutances est complet.

Ces archives, très peu étudiées jusqu'à présent, attendent historiens, étudiants ou amateurs d'histoire locale qui souhaitent faire des recherches sur l'histoire coutançaise dont l'exposition, construite en 23 thèmes, présente quelques pistes.

Pourquoi huit siècles d'histoire ? Parce que le plus ancien document présenté date de 1248, le plus récent de 1946.

A découvrir sans plus tarder !



Le musée est ouvert de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Fermeture le dimanche matin et le mardi. Renseignements au 02 33 07 07 88. Entrée gratuite.

Les actus du cinéma le Long-courT

Du jeune public aux amoureux de la VO

Rendez-vous Cinéfilou goûters

"Le mulot menteur" (40 min / 3-5ans)

Un programme de courts métrages d'animation.

Séance avec goûter le jeudi 3 mars à 14 h 15

"Les contes de la ferme" (38 min / 2-6 ans)

La poule, le chien, la vache, le canard et tous leurs amis nous entraînent à la découverte du fabuleux petit monde de la ferme à travers cinq histoires.

Séance avec goûter le mercredi 23 mars à 14 h 15

"Perdu ? Retrouvé !" (45 min / 3-5 ans)

Par un beau matin d'automne dans une petite ville du bord de mer, la sonnette retentit chez un jeune garçon : derrière la porte se trouve un pingouin.

Séance avec goûter le mardi 26 avril à 14 h 15

Et pour les plus grands...

"Révisons Nos Classiques"

En partenariat avec MaCaO 7^e Art - Aventures intérieures "Huis-clos de cinéma" animée par Youri Deschamps, rédacteur en chef de la revue Eclipses.

Judi 31 mars à 21 h

"The Shop Around the Corner"

Film américain d'Ernest Lubitsch - 1 h 40 (vo).

Judi 14 avril à 21 h

"Fenêtre sur cour"

Film américain d'Alfred Hitchcock - 1 h 49 (vo).



Plaine de sport, les travaux sont lancés

Le parc des sports arrivait à saturation avec plus de 350 000 visiteurs par an. Pelleteuses et camions ont donc fait leur apparition dans les 14 200 m² qui accueilleront la future plaine de sport devenue indispensable au bon développement des pratiques sportives tout public (scolaires, club, pratique libre).

Une fois la phase de terrassement réalisée, il faudra aménager les différents espaces : terrain multisports engazonné, aire de lancer (marteau et disque), zone de trial VTT, trois terrains de beach-volley ainsi que le couloir de départ des cross et l'extension du parcours de jogging. La fin des travaux est prévue dans le courant de l'été.



Concours du jeune footballeur Raymond Kopa à Coutances

Le mercredi 13 avril, le Rotary club de Coutances invite Raymond Kopa, footballeur international de grand renom, à parrainer le concours du jeune footballeur qui se tiendra de 9 h à 16 h au stade municipal.

De 17 h à 19 h 30, il fera la remise des prix au théâtre de Coutances en présence de M^{rs} Tafforeau et Seube du SM Caen.

À l'issue de cette remise, un débat sur le football d'hier et d'aujourd'hui sera proposé avec Raymond Kopa et Jean-Louis Valentin, ancien Directeur de l'équipe de France. L'animation de ce débat sera probablement orchestrée par Valéry Lerouge, grand reporter à France 2.

En bref

Baby volley... maxi plaisir

Après trois ans d'existence, la section baby volley du sporting club accueille une vingtaine d'enfants âgés de 4 à 8 ans tous les vendredis à 17 h au gymnase des Courtilles.

Il s'agit d'une véritable école du ballon où les jeunes se découvrent à travers des jeux collectifs, des circuits de motricité à thèmes (animaux, nature...), des ateliers de "lancer-attraper" dotés de matériel adapté à ce jeune public. "Joie de vivre et de jouer ensemble" telle est la devise de cette activité.

Le rugby se conjugue aussi au féminin

Un vent de féminité souffle sur Agon le mercredi soir aux alentours de 19 h.

L'entraînement des filles du RCPC bat son plein.



Elles sont toujours assidues et préparent sérieusement leur prochaine rencontre le 13 mars en lever de rideau de l'équipe masculine. Les gestes sont appliqués et les placements s'améliorent sur le terrain. Toutes les infos sont sur www.rcpc.fr

Rallycross, Yoann Tirel attend de pied ferme le championnat 2011

Après avoir terminé à la 25^e place du championnat de rallycross 2010, Yoann Tirel se prépare pour la saison 2011 qui débutera les 23 et 24 avril sur le circuit de Dreux. À 33 ans, cela fait déjà 16 ans qu'il manie le volant.

Fils de pilote, c'est tout naturellement qu'il a trouvé sa place dans les baquets...

Aujourd'hui celui d'une Peugeot 306 maxi F2000.

Soutenu par le conseil général et de fidèles partenaires, il compte bien jouer les troubles fêtes en division 4.

Bulsarde

Slalom dual et descente chronométrée

Après la double victoire d'Antoine Badouard en 2010, Simon prendra-t-il la trace de son grand frère ? C'est la question que se posent tous les amateurs de descente VTT en attendant le mois d'avril.

Pour le savoir ou si vous désirez vous mesurer à d'autres fous de ce sport, le rendez-vous est donné, samedi 2 et dimanche 3 avril sur le site du plan d'eau du Bulsard.

Ce sera encore une fois la fête du VTT avec une épreuve de dual slalom en nocturne (samedi soir) et la descente chronométrée le lendemain.

Un spectacle à ne pas manquer.

Plus d'infos sur beganabou.fr

Championnat interrégional d'escalade

Les 200 meilleurs grimpeurs des régions Bretagne, Pays de la Loire, Centre, Haute et Basse-Normandie se donnent rendez-vous les 19 et 20 mars au centre régional d'escalade de Montmartin-sur-Mer afin de décrocher leur qualification aux championnats de France. Un spectacle de haute teneur et riche en émotion. Les finales se dérouleront le dimanche à partir de 13 h 30 (entrée libre et gratuite).



Dates à retenir

Dimanche 13 mars

Rugby, championnat territorial RC Pays de Coutances-Saint-Lô au terrain d'Agon-Coutainville, 15 h.

Dimanche 20 mars

Football, championnat DSR Coutances-Orbec au stade Paul Maundrell, 15 h.

VTT, rando VTT organisée par Békanabou. RDV au parking de la salle des fêtes de Cérences, dès 8 h 30.

Judo, tournoi annuel au gymnase des Courtilles.

Samedi 26 mars

Volley-ball, championnat pré-national féminin Coutances-Caen au gymnase Claires-Fontaines, 18 h 30.

Samedi 26 et dimanche 27 mars

Squash, Open jeunes Technifibre au parc des sports.

Escrime, championnat de ligue de Basse-Normandie en fleuret au gymnase des Courtilles.

Dimanche 27 mars

Opération "Nettoie ta plage" à la Pointe d'Agon. RDV à 15 h. Organisé par Mauna Kéa Surf Club et Moana.

Dimanche 27 mars

Volley-ball, championnat pré-national masculin Coutances-Hérouville au gymnase Claires-Fontaines, 20 h 30.

Mercredi 30 mars

Athlétisme, championnat de district UGSEL au parc des sports

Samedi 2 et dimanche 3 avril

VTT, Bulsarde

Dimanche 3 avril

Football, championnat DSR, Coutances-Lisieux au stade Paul Maundrell, 15 h.

Samedi 9 avril

Volley-ball, championnat pré-national féminin Coutances-Flers au gymnase Claires-Fontaines, 19 h.

Volley-ball, championnat pré-national masculin Coutances-Flers au gymnase Claires-Fontaines, 21 h.

Dimanche 10 avril

Rugby, championnat territorial, RC Pays de Coutances-Le Havre au terrain d'Agon-Coutainville, 15 h.

Mercredi 13 avril

VTT, championnat départemental et académique UNSS, vallée du Bulsard.

Samedi 16 et dimanche 17 avril

Squash, Open de Coutances au parc des sports.

Dimanche 17 avril

Football, championnat DSR Coutances-Argentan au stade Paul Maundrell, 15 h.

Mercredi 20 avril

Athlétisme, championnat départemental UGSEL (cadets et juniors) au parc des sports.

Samedi 23 avril

Natation, 4^e journée de district (benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors). Piscine, 18 h.

Du côté des associations

Les actus de Tri-Tout Solidaire du Pays de Coutances

Nouveaux horaires d'ouverture

Tri-Tout Solidaire met en place de nouveaux horaires d'ouverture du magasin et du dépôt : Samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h et le lundi de 14 h à 18 h.

Sensibiliser les plus jeunes...

En ce début d'année, c'est la sensibilisation qui est mise en avant à Tri-Tout solidaire, avec notamment les 15, 22 et 29 mars, ateliers des élèves d'une classe de 2nde "Arts plastiques" du lycée Lebrun de Coutances. L'exposition des travaux débutera le 2 avril et le vernissage aura lieu le mardi 5 avril à 13 h (ouvert à tous).

... et les moins jeunes

Samedi 2 avril, participation au village du développement durable avec un stand de présentation de l'association.

Dimanche 3 avril, découverte de Tri-tout solidaire proposée aux participants des deux randonnées vélos organisées dans le cadre de la Semaine du Développement Durable.



Association Coutanaise pour le Commerce Equitable et Solidaire

Un repas bio pour fêter les dix ans

Pour ses 10 ans, l'association ACCES, Association Coutanaise pour le Commerce Equitable et Solidaire, organise un repas composé de produits du commerce équitable et bio au cours de la Semaine du Développement Durable le samedi 9 avril à la salle polyvalente de Courcy. Prix adulte : 12 € - enfant (-12 ans) : 8 €.

Réservations :

02 33 45 31 79 et 02 33 45 43 38.

A noter également que pendant la quinzaine du commerce équitable, l'association organise une randonnée d'environ 8 km le 8 mai avec un goûter du commerce équitable à l'arrivée.

Jumelage

Une délégation d'Ilkley à Coutances en avril

Une délégation d'Ilkley est annoncée à Coutances du 1^{er} au 4 Avril. Une douzaine de personnes au minimum composera le groupe. Ils seront hébergés dans les familles coutançaises.

Vous êtes intéressés pour accueillir quelqu'un de cette délégation ? Prenez contact dès maintenant avec le Président du comité de jumelage, Jean-Paul Madelénat, au 4 rue Henri Laloi à Coutances ou par téléphone : 06 09 51 60 61.

Résidence à Dodeka

Depuis janvier, la Cie Dhang-Dhang est en résidence Souslespylônes. Dès le 19 avril, ils présenteront leur nouvelle création : *Le bal des abeilles*, spectacle tout public à partir de 6 ans sur la vie des abeilles.

Plus d'infos au 02 33 45 67 99 et sur www.cie-dodeka.fr

Infos pratiques...

Sorties

L'association Coutances Accueil organise tout un programme de sorties pendant les mois de mars, avril et mai. Pour savoir plus, n'hésitez pas et contactez-les au 02 33 45 81 49.

L'amicale culturelle Européenne organise un week-end au Havre les 16 et 17 avril. Renseignements auprès de Christine Bisson au 02 33 45 49 80.

Permanences des retraités CFDT

Les retraités CFDT du Coutançais assurent le 2^e lundi de chaque mois une permanence de 14 h 30 à 16 h 30, à la maison des syndicats, 6 rue des Tanneries Prod'homme. Le but de la permanence ouverte au public, sans condition, est de répondre aux questions des demandeurs et de les orienter vers les services compétents, dans des domaines concernant les retraites, la santé, l'habitat.

Sur la toile

L'association Aide et Intervention à Domicile Manche rappelle que son site Internet, www.aiad-manche.com, est ouvert à tous. Vous y trouverez tous les renseignements sur les services qu'offre l'association en matière d'aide à domicile auprès des familles, des personnes handicapées et des personnes âgées.

Pour tout renseignement, AIAD Manche : 48, rue Tourville à Coutances. Tél. 02 33 45 14 82.

Le mini-bac vous invite à consulter son site Internet, dernier né des sites Internet des associations sportives coutançaises. N'hésitez pas à naviguer sur les pages web du club de modélisme naval en cliquant sur <http://minibac.coutances.free.fr>

Pharmacies de garde pour les mois de mars et avril

Dates	5 et 6 mars	12 et 13 mars	19 et 20 mars	26 et 27 mars	2 et 3 avril	9 et 10 avril	16 et 17 avril	23 et 24 avril	25 avril	30 avril et 1 ^{er} mai
Noms des pharmacies	Guérin	Parvis	St-Nicolas	Potey	Ruche République	Centrale Mahé	Guérin	Parvis	Saint-Nicolas	Saint-Nicolas

Rappel des horaires de garde : La garde débute le samedi soir à 19 h 30 et se termine le lundi matin 9 h.

A noter

Samedi 5 mars

Animations de Fleurs et Jardins du Coutançais à l'hôtel-de-ville de Coutances, dès 14 h 30, salle R2 : "Maçonnerie paysagère" par Michel Mauger et " Les légumes oubliés" par Gérard Gruel.

Samedi 12 mars

Bal et stage de danse country proposé par l'association Funny Boots Country 50. Renseignements et réservations au 02 33 07 88 40.

Du 14 mars au 16 avril

Exposition de photographies d'Eric Decan au centre d'animation les Unelles.

Lundi 14 mars

Réunion de soutien aux familles, animée par le Docteur Wegener, neurologue, sur le thème "Le rôle des gènes dans la maladie d'Alzheimer", au siège de l'association France Alzheimer Manche, 15 rue du Palais-de-Justice.

Jeudi 17 mars

Conférence du Cercle de généalogie et d'histoire locale, salle Barbey d'Aurevilly les Unelles, à 20h30 : "La construction du Grand Séminaire (1853-1878)" par l'abbé Bernard Jehan. Renseignements au 02 33 07 29 58.

Samedi 19 mars

Conférences co-organisées par la Ville de Coutances, le Musée Quesnel-Morinière et le Cercle de généalogie et d'histoire locale au Musée Quesnel-Morinière de Coutances à 15 h : "Historique de l'hôtel Le Poupinel", "Les musées au 19^e et 20^e siècles", et "Trésors des archives" par Christiane Daireaux, Ronan Descottes et Véronique Goulle. Inscriptions obligatoires.

Assemblée générale de l'Amicale Culturelle Européenne à 10 h 30 à la salle Barbey d'Aurevilly aux Unelles.

Braderie de printemps du Secours Populaire à la maison de la solidarité.

Dimanche 20 mars

Portes ouvertes à la Maison Familiale Rurale.

Mardi 5 avril

"Le développement durable" par Dominique Poirier, responsable des espaces verts de la Ville de Cherbourg. Salle R2 de l'hôtel-de-ville, dès 20 h 30.

Jeudi 14 avril

Conférence du Cercle de généalogie et d'histoire locale, salle Barbey d'Aurevilly, les Unelles à 20h30 : "La fleur dans l'histoire de l'art" par Laurence Le Montréer, historienne de l'art.

Du 18 avril au 20 mai

Exposition de peintures de Michel Larivière et sculptures de Christine Larivière.

Mardi 3 mai

"Semis en place des fleurs annuelles" par Michel Mauger et "Les bulbes d'été" par Hélène Lefilastre. Salle R2 de l'hôtel-de-ville, dès 20 h 30.

Samedi 14 mai

Bourses aux plantules à l'église Saint-Nicolas.