



- Groupe d'Échange Parental, le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois au Collège Jacques Prévert, à 18 h.  
Contact : *Pascale Sagot 02 33 47 01 37*
- Au Point J, Médiatrice Jeunesse.  
Contact : *Sandrine Boisbunon 02 33 19 06 22*
- Entraide scolaire. Contact : *Christine Amour 02 33 47 59 12*  
ou *Annick Tesson 02 33 47 79 49*
- Cap Vers du CCAS.  
Contact : *Amélie Laisney 02 33 19 17 80*
- Commission Parentalité. Contact : *Vincent Gallais –*  
*Office de la Jeunesse – Mairie de Coutances - 02 33 76 55 77*  
e-mail : [jeunesse@ville-coutances.fr](mailto:jeunesse@ville-coutances.fr)

**sites à visiter :**

- la ville de Coutances : <http://www.coutances.fr/>
- le réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents de la Manche (REAAP) : <http://www.reseau-parental50.net>



# QUESTIONS DE PARENTS

Mars 2004



La commission « PARENTALITE » est née à Coutances en mars 2003 à l'initiative de l'Office de la Jeunesse du Canton de Coutances.

Tout a commencé sur le constat que certains parents se trouvaient démunis devant des problèmes liés à la vie quotidienne, à l'éducation de leurs enfants :

- des problèmes de garde
- des difficultés scolaires
- le passage à l'adolescence
- la prévention tabac-alcool-drogue...

tous ces tracas qui font la vie de tous les jours !

Parallèlement, il existe à Coutances une quantité de structures, d'organismes et d'associations qui sont capables d'épauler les parents dans ces moments.

Cette commission regroupe donc :

**DES PARENTS** qui, grâce à leur vécu, ont fait appel à ces structures et souhaitent faire part de leurs expériences à d'autres parents vivant les mêmes difficultés.

**DES STRUCTURES, DES ASSOCIATIONS,** qui se proposent de soutenir et aider les parents grâce à une aide et une expérience professionnelle RECONNUE.

Notre volonté est d'apporter des réponses simples et concrètes à vos préoccupations de parents, quel que soit l'âge de votre enfant.

**Membres du comité de rédaction**

Christine Roptin, Sandrine Boisbunon,  
Pascale Sagot, Valérie Saussereau, Annick Tesson  
Contact e-mail : [christine.roptin@wanadoo.fr](mailto:christine.roptin@wanadoo.fr)





## ... NOUVEAU... NOUVEAU... NOUVEAU...

- Groupe de parole pour les parents, ouvert à tous, proposé par l'association AREPE (Action, Rencontre, Echange Parents-Enfants) et la « P'tite Récré », avec l'appui de professionnels. Le mardi à 20 h 30 à la Mairie.  
Contact : *Annick Beguet 02 33 46 71 72*
- Les Cahiers de l'Entraide scolaire – n° 1 – janvier 2004.  
Contact : *Christine Roptin 02 33 17 19 51*
- Café Parents de la Communauté de communes de Saint-Malo de la Lande ; soirée-débat les vendredis 23 avril et 11 juin. Contact : *Communauté de communes 02 33 76 85 00*

## ... A VENIR... A VENIR... A VENIR...

- **Table Ronde** organisée par l'**Entraide scolaire** : « Qu'est-ce qu'accompagner la scolarité de nos enfants ? » ou « Comment aider à la réussite scolaire ? », le jeudi 22 avril à 20 h 30 aux Unelles.  
Contact : *Annick Tesson 02 33 47 79 49*
- **Temps fort 2004**, sur le thème « **Vivre en famille au quotidien** » début novembre. (Exposition, débat théâtralisé, conférence, table-ronde...)  
Contact : *Office de la Jeunesse 02 33 76 55 77*
- Élaboration d'un **Guide de la Parentalité** sur le Coutançais, personnes ressources et dispositifs.  
Contact : *Valérie Saussereau 02 33 47 92 78*

## ... C'EST PASSE... C'EST PASSE...

- Le 22 novembre 2003, participation à divers ateliers lors de la journée du REAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents de la Manche) sur le thème « Aider les enfants à grandir »
- Le 17 décembre 2003 : restitution des ateliers du 22 novembre à l'Espace Jeunes :
  - accompagner le passage à l'adolescence
  - l'enfant, sa famille et l'école
  - l'autorité parentale, une évidence... qui ne va pas de soi
  - devenir et être parentContact : *Office de la Jeunesse 02 33 76 55 77*
- Le 20 janvier 2004, Table Ronde organisée par l'Entraide scolaire. Thème central : l'autonomie
- Le 27 février : spectacle chez l'habitant à la demande de la Commission, proposé par la Compagnie Estrad'Théâtre « Dissident, il va sans dire », spectacle portant sur le thème de la relation difficile entre une mère et son fils.

## ... CONTACTS ... CONTACTS... CONTACTS...

- La « P'tite Récré », lieu d'accueil et de jeux parents-enfants, pour enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte.  
Le lundi : 14 h - 17 h 30 Point J Claires Fontaines  
Le jeudi : 9 h 30 - 11 h 30 Salle d'accueil péri-scolaire Pont de Soulles  
Contact : *Annick Beguet 02 33 46 71 72*

