

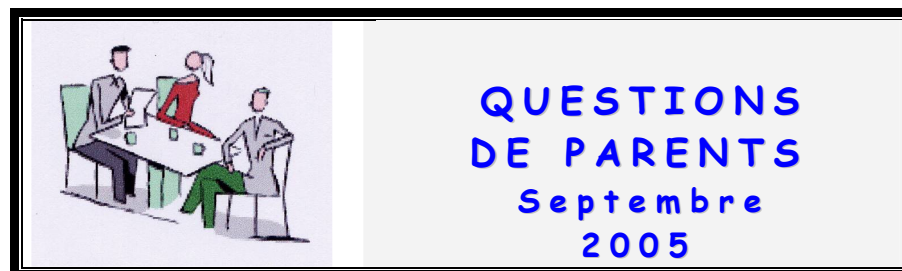
✿ ... CONTACTS ... CONTACTS... CONTACTS...

- La « **P'tite Récré** », lieu d'accueil et de jeux parents-enfants, pour enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte.
Le lundi : 14 h - 17 h 30 Point-J Claire Fontaines
Le jeudi : 9 h 30 - 11 h 30 Salle d'accueil péri-scolaire Pont de Souilles « les Tintins »
Contact : *Annick Beguet 02 33 46 71 72*
- **Groupe d'Echange Parental**, le 1^{er} jeudi de chaque mois au Collège Jacques Prévert, à 18 h.
Contact : *Annick Tesson 02 33 47 79 49*
- Au **Point-J**, Médiatrice Jeunesse.
Contact : *Sandrine Boisbunon 02 33 19 06 22*
- **Entraide scolaire**. Contact : *Christine Amour 02 33 47 59 12*
ou *Annick Tesson 02 33 47 79 49*
- **Cap Vers du CCAS**.
Contact : *Amélie Laisney 02 33 19 17 80*
- **Commission Parentalité**. Contact : *Office de la jeunesse Vincent Gallais 02.33.76.55.77*
jeunesse@ville-coutances.fr

Sites à visiter :

- *la ville de Coutances* : <http://www.coutances.fr/>
- *le réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents de la Manche (REAAP)* : <http://www.reseau-parental50.net>

Membres du comité de rédaction
Sandrine Boisbunon, Christine Roptin,
Valérie Saussereau, Annick Tesson , Pascale Sagot



La Commission « PARENTALITE » est née à Coutances en mars 2003 à l'initiative de l'Office de la Jeunesse du Canton de Coutances. Tout a commencé sur le constat que certains parents se trouvent démunis devant des problèmes liés à la vie quotidienne, à l'éducation de leurs enfants :

- problèmes de garde
- difficultés scolaires
- passage à l'adolescence...

tous ces tracasseries qui font la vie de tous les jours !

Parallèlement, il existe à Coutances quantité de structures, d'organismes et d'associations qui sont capables d'épauler les parents dans ces moments. Cette commission, dont la volonté est d'apporter des réponses simples et concrètes aux préoccupations des parents, quel que soit l'âge de leur(s) enfant(s), regroupe donc :

- **DES PARENTS**, qui ont fait appel à ces structures et souhaitent faire part de leurs expériences à d'autres parents vivant les mêmes difficultés
- **DES STRUCTURES, DES ASSOCIATIONS**, qui se proposent de soutenir et d'aider les parents grâce à une aide et une expérience professionnelle reconnues.

La commission travaille actuellement sur l'élaboration d'un **guide local** pour recenser les structures susceptibles d'apporter en tous domaines un soutien aux parents.

... A VENIR... A VENIR... A VENIR...

- Un **Café parents**, organisé par le Centre d'Animation « Les Unelles », via le Point-J, le Centre Communal d'Action Sociale via CAP VERS et l'association « la P'tite Récré ». Avec la participation de Bruno CIRODDE, psychothérapeute, le Café parents aura pour thème « comment accompagner son enfant dans la vie scolaire ? ». Il aura lieu le **lundi 26 septembre**.

Deux horaires et deux lieux sont proposés :

- de 14h30 à 16h au Point-J, 1^{er} étage
- et de 20h à 22h à l'Espace Jeunes.

L'objectif de ce café parents est de permettre aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager des expériences en présence d'un intervenant professionnel. Il est gratuit et ouvert à tous.

- une **rencontre discussion**, organisée par l'école des Hortensias et l'Office de la Jeunesse du Canton de Coutances. Avec la participation de Marie BENOIT, psychologue, la rencontre discussion aura pour thème « l'impact des jeux vidéo, de la TV sur nos enfants ». Elle aura lieu le mardi **15 novembre** à 20h à l'école des Hortensias.